Anhang 1
zu TOP 4

Sportjugend im
KSB Rhein-Sieg e.V.

Siegburg, 21.08.2019

**Strukturförderndes Modellprojekt „Sport- und Bewegungsförderung an Grundschulen"**

In Kooperation mit dem Rhein-Sieg-Kreis möchte der *KreisSportBund Rhein-Sieg e.V.* die motorischen Fähigkeiten der Grundschülerinnen und -schüler erheben. Die Testung wird mit dem Motorischen Test für NRW des *Ministeriums für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport* durchgeführt.

Die Testung soll den derzeitigen Stand der motorischen Fähigkeiten – inkl. der Schwimmfähigkeit - der Kinder in der Jahrgangsstufe zwei erfassen. Sie dient als Grundlage für die Erfassung koordinativer Fähigkeiten und deren Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen in NRW.
Der *KreisSportBund* hat sich für diese Testmöglichkeit entschieden, um eine große Vergleichbarkeit zu erhalten und den Stand der Kinder und Jugendlichen im Landesvergleich zu dokumentieren.
Die Testung soll nach zwei Jahren wiederholt werden. Dadurch können Tendenzen in der persönlichen Entwicklung der Kinder dargestellt und Empfehlungen für Bewegungsangebote gegeben werden.

Bereits die Bundesstadt Bonn führte nach einer Testphase im Jahr 2015 ein flächendeckendes Modell zur Bewegungsförderung von Grundschülern ein. Nach einem erfolgreichen Start mit der Testung von rund 200 Kindern, wurde der Motorische Test ab 2018 sukzessive an weiteren Bonner Grundschulen durchgeführt. Zudem wurde mit der Testung schon sehr erfolgreich u.a. in den Modellregionen Düsseldorf, Leverkusen und Düren gearbeitet. Auch in Köln und weiteren Kreisen und Städten in NRW wurde mit der sportmotorischen Untersuchung an Grundschulen begonnen.
Eine Ausweitung auf den Rhein-Sieg-Kreis würde eine bundesweit bisher einzigartige Modellregion hervorbringen und weitere Synergieeffekte schaffen.

Bei diesem Modell handelt es sich um einen Prozess der kontinuierlich vorangetrieben und entwickelt werden soll, um so die Grundlage für gezielte Präventions- und Bewegungsangebote für Kinder zu schaffen. Es sollen gezielt Sportangebote unterbreitet werden, um evtl. Defizite in der motorischen Entwicklung auszugleichen - aber auch entsprechende Talente zu fördern. Dazu zählt die Ausweitung von Sport- und Bewegungsangeboten im Ganztag, die ganz oder teilweise von Sportvereinen durchgeführt werden könnten. Außerdem ist beabsichtigt, ein Netzwerk mit internen und externen Partnern zur Steuerung dieses Projektes zu initiieren.
Für die Umsetzung dieser übergeordneten Ziele ist eine umfassende Datenerhebung unabdingbar.

**Pilotphase 2018/2019**

In Abstimmung mit den Gemeinde- und Stadtsportbünden sowie den jeweiligen Sport- und Schulämtern im Rhein-Sieg-Kreis hat sich der *KreisSportBund* dafür entschieden, zunächst in den Kommunen Troisdorf und Rheinbach jeweils eine Grundschule zu testen:

Rheinbach: *KGS Wormersdorf* 10.05.2019

Troisdorf: *KGS Blücherstrasse* 15.05.2019

Danach sollen die sportmotorischen Untersuchungen sukzessive auf alle 19 Kommunen – zunächst mit jeweils einer Grundschule – ausgeweitet werden. Ziel ist es alle Grundschulen im Rhein-Sieg-Kreis zu involvieren.

Ergebnisse

| **Schulübergreifend** | | | |
|---|---|---|---|
| T0 | | | |
| | | **n** | **%** |
| BMI | Übergewicht | **20** | **18,50%** |
| | Normalgewicht | 85 | 78,70% |
| | Untergewicht | 3 | 2,80% |
| Geschlecht | Weiblich | 47 | 43,50% |
| | Männlich | 61 | 56,50% |
| Leistungsklasse (sportmotorische Leistungsfähigkeit) | LK1 (weit unterdurchschnittlich) | 2 | 1,90% |
| | LK5 (weit überdurchschnittlich) | **17** | **15,70%** |
| Mitgliedschaft in einem Sportverein | | 65 | 60,20% |
| Teilnahme an Sport-AG im Ganztag | | 27 | 25,00% |
| Schwimmfähigkeit vorhanden | | **55** | **51,40%** |
| Grad der Schwimmfähigkeit | Seepferdchen | 34 | 61,80% |
| | Bronze | 16 | 29,10% |
| | Silber | 5 | 9,10% |
| | Gold | 0 | 0,00% |
| **Gesamt** | | **108** | **100%** |

Aufgrund der geringen Stichprobengröße haben diese Ergebnisse eine geringe Aussagekraft. Dennoch lassen sich einige Tendenzen erkennen:

- der Anteil an übergewichtigen Kindern ist mit 18,5 % deutlich erhöht.
- ca. 50% der Kinder geben an nicht schwimmen zu können.

**Ansprechpartner:**

Dr. Christian Buschmann,
Joana Sam-Cobbah

Tel.: 02241-58067
mail: kontakt@sportjugend-rheinsieg.de
web: www.sportjugend-rheinsieg.de

Anhang 2
zu TOP 4

Sportjugend im KSB Rhein-Sieg e.V.

# Sportmotorische Untersuchung an Grundschulen

## Grundschulen 2019

| | Kommune | Schule | Schulleitung |
|---|---|---|---|
| 1 | Troisdorf | Roncallischule | Söndgerath-Hurnik |
| 2 | Sankt Augustin | KGS Sankt Martin | Böhnert-Hackert |
| 3 | Niederkassel | KGS Mondorf | Stelzer |
| 4 | Lohmar | Waldschule | Pössinher |
| 5 | Neunkirchen-Seelscheid | GGS Am Wenigerbach | Killmann |
| 6 | Much | Klosterstraße | Müller |
| 7 | Windeck | | |
| 8 | Ruppichteroth | Schulstraße | Löbach |
| 9 | Siegburg | Hans-Alfred-Keller Schule | Sadeghian |
| 10 | Bad Honnef | GGS Am Reichenberg | Kiwitt |
| 11 | Königswinter | GGS Oberpleis | Weber |
| 12 | Eitorf | GGS Mühleip | Radwan |
| 13 | Meckenheim | KGS Meckenheim | Stühm |
| 14 | Wachtberg | GGS Niederbachem | Engels |
| 15 | Swisttal | GGS Odendorf | Kaiser |
| 16 | Alfter | GGS Witterschlick | Habeth |
| 17 | Bornheim | Thomas von Quentel Schule | Lauer |
| 18 | Hennef | GGS Gartensttarsse | |
| 19 | Rheinbach | KGS Wormersdorf | Jaax |

**Ansprechpartner:**

Dr. Christian Buschmann,
Joana Sam-Cobbah

Tel.: 02241-58067
mail: kontakt@sportjugend-rheinsieg.de
web: www.sportjugend-rheinsieg.de

Anlage 3

zu TOP 4

Sportjugend im KSB Rhein-Sieg e.V.

# Sportmotorische Untersuchung an Grundschulen

## Kostenaufstellung

| | | |
|---|---|---|
| **Kosten pro Testung** | | |
| **Testung / Schule** | | |
| 10 Helfer | | (Mehraufwand über 1000,00 € wird über das Stundenkontingent des KSB bzw. über Eigenmittel des KSB übernommen) |
| Honorar 15 € / Std. | | |
| 7 Std. / Testtag (07:30 - 14:30 Uhr) | 1050, 00 € | |
| **Kosten allgemein** | (Kostenübernahme über Eigenmittel des KSB Rhein-Sieg und der Sportjugend Rhein-Sieg e.V.) | |
| **Datenverwaltung (Umfragezentrum Universität Bonn)** | | |
| Einrichtung Online-Plattform | 2.500,00 € | (einmalig) |
| Datenverwaltung Online-Plattform | 1.000,00 € | (jährlich) |
| **Material** | | |
| Testmaterial | 1.000,00 € | (einmailig) |
| Testmaterial (Verbrauchsmaterial) | 500,00 € | (jährlich) |
| **Organisation/ Verwaltung** | | |
| Stundenkontingent KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. | ca. 5 Stunden / Schule | |


**Ansprechpartner:**

Dr. Christian Buschmann,
Joana Sam-Cobbah

Tel.: 02241-58067
mail: kontakt@sportjugend-rheinsieg.de
web: www.sportjugend-rheinsieg.de

Anhang 4

zu TOP 4

Sportjugend im KSB Rhein-Sieg e.V.

Sportjugend im KSB Rhein-Sieg · Postfach 1549 · 53705 Siegburg

**Ansprechpartner:**

Prof. Dr. Christian Buschmann

Tel.: 02241-58067
mail: kontakt@sportjugend-rheinsieg.de
web: www.sportjugend-rheinsieg.de

Siegburg, 22.11.2018

**Strukturförderndes Modellprojekt „Sport- und Bewegungsförderung an Grundschulen"**

In Kooperation mit dem Rhein-Sieg-Kreis möchte der *KreisSportBund Rhein-Sieg e.V.* die motorischen Fähigkeiten der Grundschülerinnen und -schüler erheben. Die Testung wird mit dem Motorischen Test für NRW des *Ministeriums für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport* durchgeführt.

Die Testung soll den derzeitigen Stand der motorischen Fähigkeiten – inkl. der Schwimmfähigkeit - der Kinder in der Jahrgangsstufe zwei erfassen. Sie dient als Grundlage für die Erfassung koordinativer Fähigkeiten und deren Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen in NRW.
Der *KreisSportBund* hat sich für diese Testmöglichkeit entschieden, um eine große Vergleichbarkeit zu erhalten und den Stand der Kinder und Jugendlichen im Landesvergleich zu dokumentieren.
Die Testung soll nach zwei Jahren wiederholt werden. Dadurch können Tendenzen in der persönlichen Entwicklung der Kinder dargestellt und Empfehlungen für Bewegungsangebote gegeben werden.

Bereits die Bundesstadt Bonn führte nach einer Testphase im Jahr 2015 ein flächendeckendes Modell zur Bewegungsförderung von Grundschülern ein. Nach einem erfolgreichen Start mit der Testung von rund 200 Kindern, wurde der Motorische Test ab 2018 sukzessive an weiteren Bonner Grundschulen durchgeführt. Zudem wurde mit der Testung schon sehr erfolgreich u.a. in den Modellregionen Düsseldorf, Leverkusen und Düren gearbeitet. Auch in Köln und weiteren Kreisen und Städten in NRW wird spätestens ab 2019 mit der sportmotorischen Untersuchung an Grundschulen begonnen.
Eine Ausweitung auf den Rhein-Sieg-Kreis würde eine bundesweit bisher einzigartige Modellregion hervorbringen und weitere Synergieeffekte schaffen.

Bei diesem Modell handelt es sich um einen Prozess der kontinuierlich vorangetrieben und entwickelt werden soll, um so die Grundlage für gezielte Präventions- und Bewegungsangebote für Kinder zu schaffen. Es sollen gezielt Sportangebote unterbreitet werden, um evtl. Defizite in der motorischen Entwicklung auszugleichen - aber auch entsprechende Talente zu fördern. Dazu zählt die Ausweitung von Sport- und Bewegungsangeboten im Ganztag, die ganz oder teilweise von Sportvereinen durchgeführt werden könnten. Außerdem ist beabsichtigt, ein Netzwerk mit internen und externen Partnern zur Steuerung dieses Projektes zu initiieren.
Für die Umsetzung dieser übergeordneten Ziele ist eine umfassende Datenerhebung unabdingbar.

**Pilotphase 2018/2019**

In Abstimmung mit den Gemeinde- und Stadtsportbünden sowie den jeweiligen Sport- und Schulämtern im Rhein-Sieg-Kreis hat sich der *KreisSportBund* dafür entschieden, zunächst in den Kommunen Troisdorf, Hennef und Rheinbach jeweils eine Grundschule im Zeitraum von Mai bis Juli 2019 zu testen:

| | | |
|---|---|---|
| Rheinbach: | *KGS Wormersdorf* | 10.05.2019 |
| Troisdorf: | *KGS Blücherstrasse* | 15.05.2019 |
| Hennef: | *GS Gartenstraße* | 12.06.2019 |

Danach sollen die sportmotorischen Untersuchungen sukzessive auf alle 19 Kommunen – zunächst mit jeweils einer Grundschule – ausgeweitet werden. Ziel ist es alle Grundschulen im Rhein-Sieg-Kreis zu involvieren.

**Zeitschiene (geplant)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2019/2020 | ca. 19 Schulen 2. Klasse | | |
| 2020/2021 | ca. 19 Schulen 2. Klasse | | |
| 2021/2022 | ca. 19 Schulen 2. Klasse | + | ca. 19 Schulen 4. Klasse |
| 2022/2023 | ca. 19 Schulen 2. Klasse | + | ca. 19 Schulen 4. Klasse |
| 2023/2024 | ca. 19 Schulen 2. Klasse | + | ca. 19 Schulen 4. Klasse |
| 2024/2025 | ca. 19 Schulen 4. Klasse | | |
| 2025/2026 | ca. 19 Schulen 4. Klasse | | |

**Kosten**

| | |
|---|---|
| pro Testung: | 1000 € (u.a. Testhelfer, Material) |
| Datenverwaltung: | 1000 € pro Jahr |
| Verwaltung/Organisation/ Wissenschaftliche Begleitung: | Übernahme durch Personal- und Finanzressourcen des *KreisSportBundes Rhein-Sieg e.V.* |

**Durchführung**

| | |
|---|---|
| Gesamtleitung: | *KreisSportBund Rhein-Sieg e.V.* |
| Wissenschaftliche Leitung: | Prof. Dr. Christian Buschmann |

**Datenschutz**

Die personenbezogenen Daten der Kinder werden anonymisiert und sind in der Gesamtauswertung nicht mehr zurückzuverfolgen. Nur Eltern oder Schulleitung können auf Anfrage die Ergebnisse der Kinder einsehen. Gerne gibt der *KreisSportBund* entsprechende Empfehlungen für Bewegungsangebote.
Nach Ende der Testungen werden die personenbezogenen Daten gelöscht.

**Untersuchungsinhalte**

- Freizeit-/Sport-Verhalten
  - Vereinszugehörigkeit
  - Beanspruchung von Sportangebote im Ganztag
  - Schwimmfähigkeit (Schwimmabzeichen)
- anthropometrische Daten:
  Körpergröße, Körpergewicht (> BMI), Bauchumfang
- Motorisches Beanspruchungsprofil

| | | |
|---|---|---|
| Kraft: | Liegestütz (LS), Situps (SU) | Anzahl in 40 sec |
| | Standweitsprung (SW) | Sprungweite in cm |
| Koordination: | Einbeinstand | Absetzen der Füße in 30 sec |
| | Hin und Her (HH) | Anzahl in 15 sec |
| Beweglichkeit: | Rumpfbeuge (RB) | Abstand der Finger zu den Zehen in cm |
| Schnelligkeit: | 20m-Sprint (20-m) | Zeit in sec |
| Ausdauer: | 6-Min-Lauf (6-Min) | zurückgelegte Strecke in m |