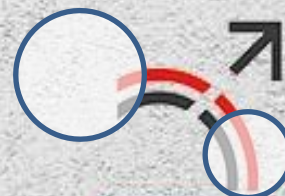


Beratungsstelle

Warum

Männern & Jungen?



**ECHE
MÄNNER
REDEN.**



GEMEINSAM



Beratungsstelle für Männer & Jungen

Männer und Jungen...

...haben doch keine Probleme!

...und wenn sie welche haben, machen
sie ihre Probleme mit sich selbst aus!

...brauchen doch keine Hilfe!



Beratungsstelle für Männer & Jungen

Typisch für Männer?

- Männer sind stark, selbstbewusst und stets Herr der Situation
- Männer arbeiten bis zum Umfallen („es zählt nur Leistung!“)
- Männer sind keine Weicheier, weinen nicht, zeigen keine Schwäche („ein Indianer kennt keinen Schmerz!“)
- Männer achten nur bedingt auf ihre echten Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse, unterdrücken sie und halten sie aus
- Männer holen sich keine Hilfe, wenn sie Probleme haben, sondern werden eher von anderen Personen / Institutionen geschickt
- Männer versuchen, ihren Problemen aus dem Weg zu gehen, in dem sie
 1. nicht über sie reden
 2. sie ignorieren
 3. sich ihren Problemen nicht bewusst sind

 **ECHE
MÄNNER
REDEN.**



Beratungsstelle für Männer & Jungen

- Männer sind oft mit den Anforderungen Beruf und Familie überfordert (z.B. beruflich erfolgreich sein, die Familie ernähren, die Kinder erziehen, emotional offen sowie männlich und stark sein)
- Männer sind mit ihren Problemen und Krisen meistens alleine und haben selten jemanden, dem sie sich anvertrauen können
- Männer kompensieren ihre Probleme mit eigen- und fremdgefährdendem Verhalten (Alkohol-, Drogen- und Spielsucht, Straffälligkeit, Obdachlosigkeit, Gewalttätigkeit) und belasten sich und ihre Umwelt
- Männer haben in der Regel nicht gelernt, Gefühle zu zeigen und können es ihren Kindern somit auch nicht vorleben. Möglicherweise ist Gewalt die einzige Form, die Männer gelernt haben.

 **ECHE
MÄNNER
REDEN.**



Beratungsstelle für Männer & Jungen

- Viele Männer halten in Partnerschaften Konflikte und Probleme aus, reden nicht über die gemeinsamen oder eigenen Probleme, reden nicht über ihre eigenen Gefühle, Bedürfnisse oder Wünsche, bis „das Fass irgendwann überläuft“, sie ihre Kontrolle verlieren und in der Partnerschaft gewalttätig werden können. Auch die Ausübung von Macht trägt zur Gewalttätigkeit bei. Gewalt dient in der Regel dazu, Gefühle, wie z. B. Hilflosigkeit und Ohnmacht, zu verbergen.
(PKS Häusliche Gewalt 2020: ca. 80% der Opfer: Frauen).
- Auch Männer sind Opfer von Häuslicher Gewalt durch die physische, psychische und sexualisierte Gewalt ihrer/ihrer Partnerin/Partners
(PKS Häusliche Gewalt 2020: ca. 20% der Opfer: Männer).
- Fast immer sind auch Kinder Opfer von häuslicher Gewalt durch (das Erleben von) Misshandlungen
(z.B. ihnen oder den Eltern gegenüber).



Beratungsstelle für Männer & Jungen

Statistisch:

- Männer sterben Ø sieben Jahre früher als Frauen.
- Selbstmord ist die dritthäufigste Todesursache bei Männern im Alter von 15-65 Jahren. 74% der Suizide in der BRD werden von Männern begangen.
- Nach Scheidungen nehmen sich Männer 6x so häufig das Leben wie Frauen.
- Über 95% der Inhaftierten in deutschen Gefängnissen sind Männer.
- Fünfmal so viele Männer wie Frauen sterben an den Folgen von Drogen und viermal so viele an den Folgen von Alkoholkonsum.
- 20% aller Männer bekommen mindestens 1x/Leben eine Depression (Frauen sind doppelt so oft betroffen).
- Die Suizidrate bei depressiven Männern ist 3x so hoch wie bei Frauen und ab 65 Jahren sogar 5x so hoch.

 **ECHE
MÄNNER
REDEN.**



Beratungsstelle für Männer & Jungen

Auffallend ist, dass viele Männer...

- mit ihren Problemen und Sorgen überfordert sind, sie alleine zu lösen.
- sich verunsichert fühlen, wo sie Unterstützung bekommen.
- sich schämen, Hilfe zu holen, oder sich eingestehen müssen, auf Hilfe angewiesen zu sein.
- sich so verzweifelt fühlen, dass sie sich das Leben nehmen (wollen).

 **ECHE
MÄNNER
REDEN.**



Beratungsstelle für Männer & Jungen

Männer brauchen einen Ort, wo sie ...

- ernstgenommen werden
- empathisch begleitet, beraten und unterstützt werden
- auf Augenhöhe von Mann zu Mann in Ruhe und vertraulich über ihre Sorgen und Probleme reden können.

In 2021 kamen 165 Männer mit ihren Themen in die Beratungsstelle (Tendenz steigend).

Beratungsstelle für Männer & Jungen

Durch unsere professionelle geschlechtsspezifische Beratung haben die männlichen Jugendlichen, die (jungen) Männer, (werdende) Väter und Großväter die Chance,

- über ihre geschlechtstypischen Probleme, Krisen, Themen und Gewalterfahrungen (Täter/Opfer) zu reden („reden hilft!“),
- Unterstützung bei der Suche nach gewaltfreien Lösungswegen zu erhalten und
- sich mit ihren eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen.



Beratungsstelle für Männer & Jungen

Die Beratungsstelle ist gefördert durch:

- 2x 0,5 VZÄ bis 31.12.2022 und
- 1x 0,5 VZÄ bis 31.12.2023 (Aktion Mensch)



- 1x 0,5 VZÄ bis 31.12.2024

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Beratungsstelle für Männer & Jungen

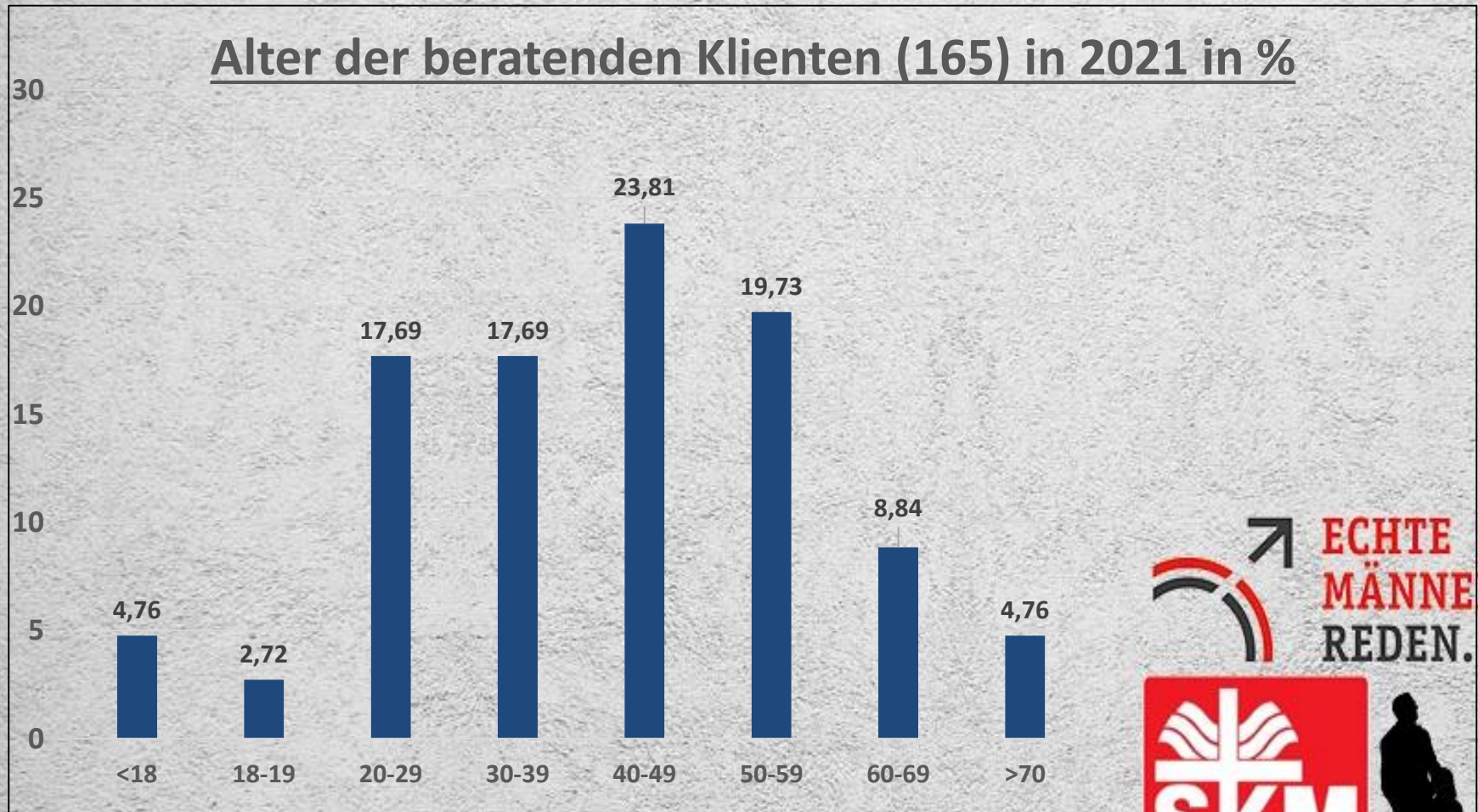
Die Beratungsgespräche für Männer & Jungen...

- sind kostenlos
- unterliegen der Schweigepflicht und dem Datenschutz
- starten aktuell nach einer Wartezeit von ca. 2-3 Monaten
- werden telefonisch oder per Mail vereinbart
- dauern zwischen 60 – 90 Minuten (auch über ZOOM möglich)
- sind gegenwarts- und prozessorientiert
- erfolgen durch einen von zwei männlichen Beratern.

 **ECHE
MÄNNER
REDEN.**



Beratungsstelle für Männer & Jungen



↑
**ECHE
MÄNNER
REDEN.**



GEMEINSAM

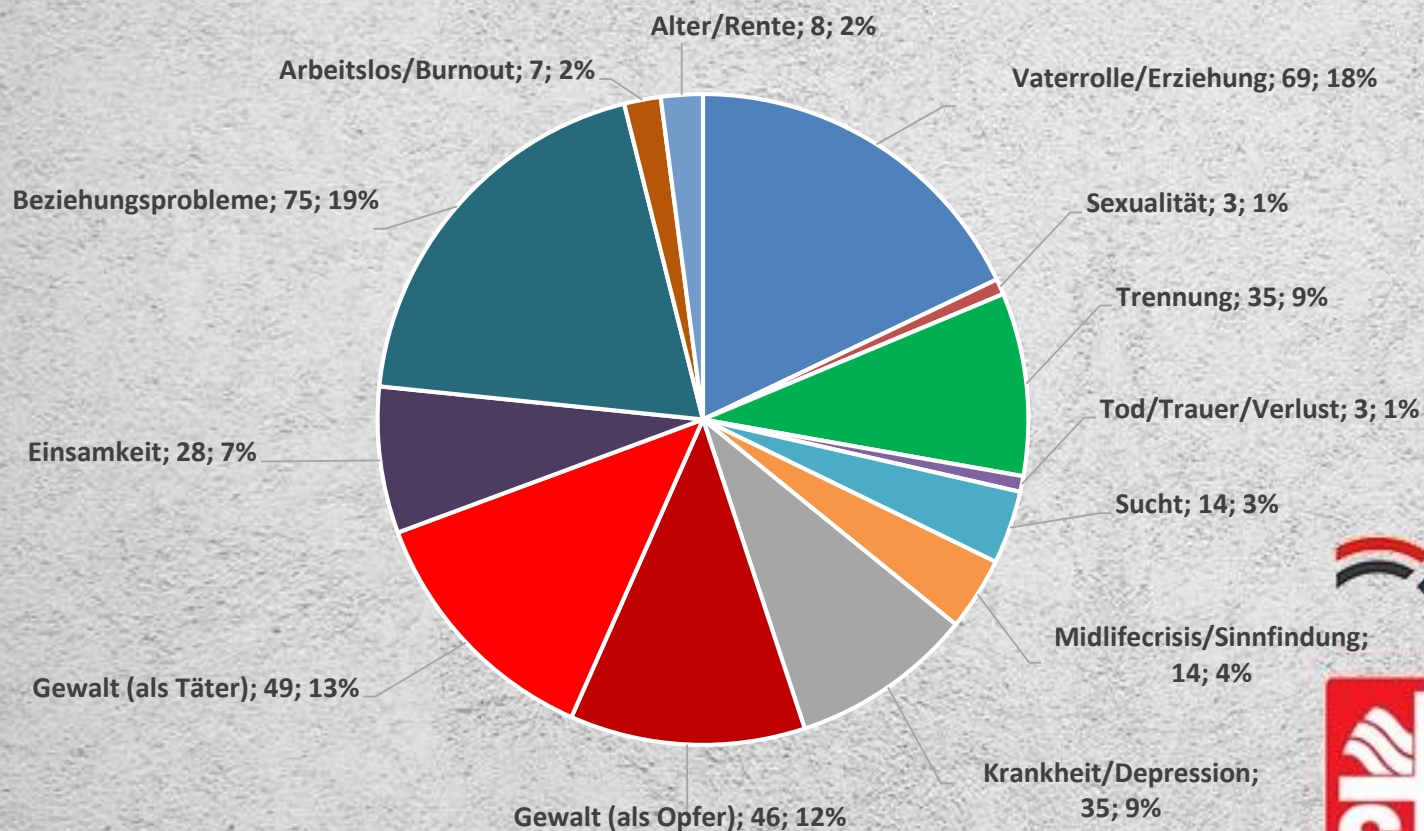


Aktion
MENSCH Stiftung

RheinEnergie
Stiftung | Familie

Beratungsstelle für Männer & Jungen

Grund der Vorsprache in 2021 (Mehrfachnennungen möglich)



↑
**ECHE
MÄNNER
REDEN.**



GEMEINSAM

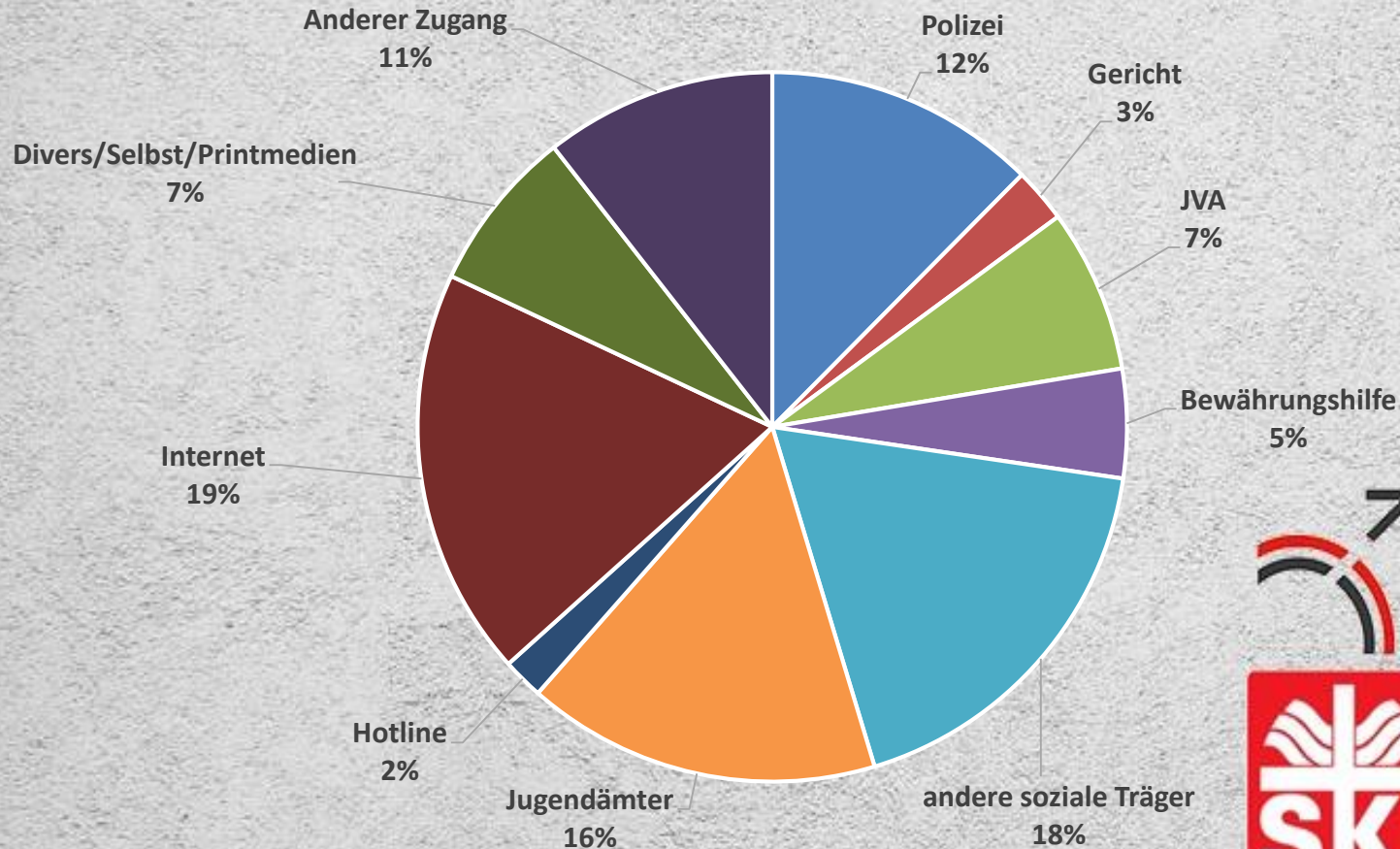


Aktion
MENSCH Stiftung

RheinEnergie
Stiftung **Familie**

Beratungsstelle für Männer & Jungen

Zugangswege in 2021



↑
**ECHE
MÄNNER
REDEN.**



GEMEINSAM

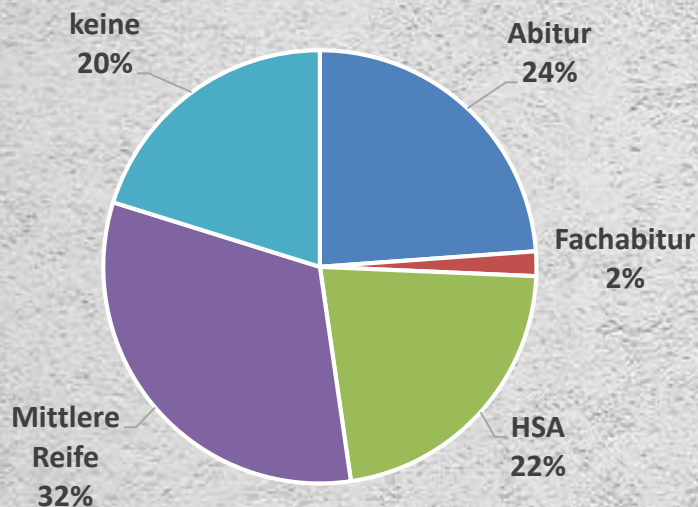


Aktion
MENSCH Stiftung

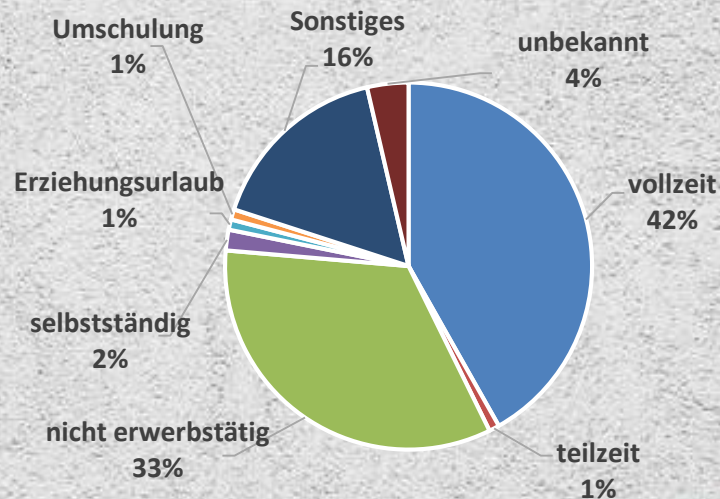
RheinEnergie
Stiftung **Familie**

Beratungsstelle für Männer & Jungen

Schulbildung



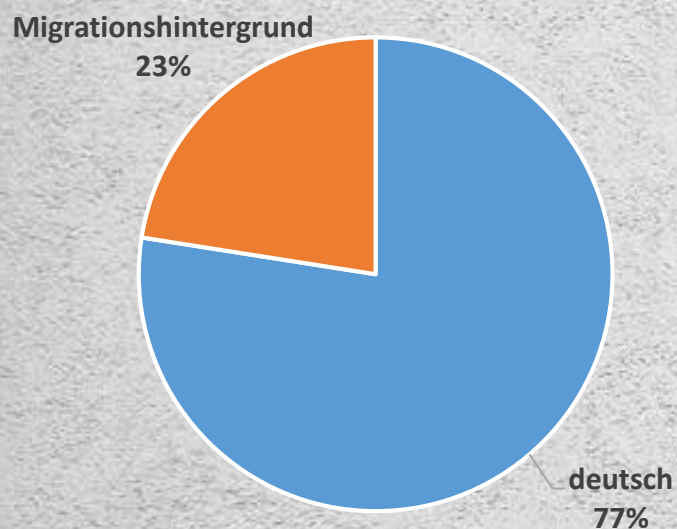
Erwerbstätigkeit



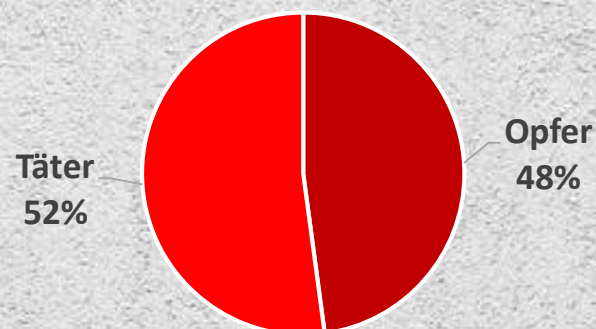
 **ECHE
MÄNNER
REDEN.**

Beratungsstelle für Männer & Jungen

Nationalität



Täter/Opfer im Gewaltkontext (gesamt 95)



↑
ECHTE
MÄNNER
REDEN.



GEMEINSAM



Beratungsstelle für Männer & Jungen

Unsere Ziele und Wünsche:

- Feste Etablierung des Beratungsangebots im Rhein-Sieg-Kreis beim SKM Siegburg für alle Männer ab 14 Jahren
- Verstetigung der Beratungsstelle und zweier 0,5 VZÄ über 2022 bzw. 2023 hinaus
- Kooperation mit allen (Kreis-) Jugendämtern, Wohlfahrtsverbänden und sozialen Institutionen im Rhein-Sieg-Kreis



Beratungsstelle für Männer & Jungen

Weitere Informationen über:

www.echte-maenner-reden.de

www.skm-rhein-sieg.de

Beratungsstelle für Männer & Jungen

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Aktion
MENSCH Stiftung

RheinEnergie
Stiftung | Familie

 **ECHE
MÄNNER
REDEN.**


GEMEINSAM 